

# Introduction

Les informations données par l'Organisation Mondiale de la Santé (World Health Organization) de l'année 2000 affirment que le nombre de personnes diabétiques dans le monde entier est de plus de 170 millions. Tous les ans ce nombre augmente de 3.2 millions de personnes. En comparaison, la quantité des personnes atteintes de diabète augmente 3 fois plus rapidement que la quantité des personnes atteintes du virus du SIDA.

Le problème de l'obésité dans le domaine médical est considéré comme une maladie. Chaque année, le nombre de gens obèses augmente. L'obésité peut provoquer : des maladies cardiovasculaires, des troubles du système neurologique, des inflammations qui peuvent conduire jusqu'à l'amputation.

95% des diabétiques sont atteints d'un diabète de type II, 90% parmi eux sont obèses. Les causes de l'obésité sont : les repas avec une augmentation de la concentration en sucre, le changement du style de vie, l'absence d'exercices physiques. De plus en plus d'enfants et d'adolescents deviennent obèses. Les gens obèses doivent tenir un régime spécial pour prévenir ou retarder l'apparition du diabète.

25% des diabétiques ont des complications, 15% d'entre eux ont des problèmes aux pieds, surtout des ulcères. La circulation sanguine dans le membre inférieur peut être par le diabète aggravée et causer des défauts sur l'immunité des cellules, pouvant entraîner l'amputation. Aux USA les amputations liées au diabète sont 15 fois plus fréquentes que l'amputation due en raison des accidents du travail et des accidents sur la route.

Pour prévenir des complications du diabète il faut faire des analyses régulières, maintenir un régime, surveiller sa condition physique. La possibilité de contrôler la température des pieds peut permettre de pouvoir diagnostiquer à temps l'apparition de complications. La température de la peau se situe entre 32°C et 34°C. La température frontale en moyenne est de 34,5°C. La température la plus basse est sur les orteils, est environ 27,1°C. La température moyenne des pieds se situe entre 28°C et 31°C.

**La différence de mesure de température entre le pied droit et le pied gauche ne doit pas être supérieure à 2°C.**

**Une différence de température entre les pieds supérieure à 2°C est considérée comme anormale. Si c'est votre cas, il faut en informer votre médecin. Un traitement, commencé à temps, peut vous aider à éviter les complications liées au diabète (comme par exemple l'amputation).**

La BALANCE GT-11 a pour but : de mesurer la température entre les deux pieds, de manière simultané et donc de mettre en évidence une éventuelle différence de température. Ce diagnostique peut vous permettre d'agir avec votre médecin avant l'apparition des complications graves liées au diabète.

## **Expérimentations**

Le médecin **Lawrence A. Lavery** (USA) a effectué des expériences. Il a choisi 85 patients diabétiques ayant un très grand risque de développement de complications.

Premier groupe : 41 personnes étaient observées traditionnellement. Chaque patient a reçu des soins classiques, utilisé des chaussures spéciales, pratiqué de la gymnastique et contrôlé l'état de ses pieds visuellement.

Deuxième groupe : 44 personnes, en plus d'une observation classique, la température des pieds à été mesurée 2 fois par jours, le matin et le soir. Dans les cas où la mesure de température entre le pied droit et le pied gauche était de plus de 2 °C, les patients devaient prévenir leur médecin traitant. Le médecin a prescrit un traitement urgence.

L'expérimentation a duré 6 mois. En comparant les résultats des 2 groupes le médecin **Lawrence A. Lavery** notait que 2 patients dans le Groupe 1 ont subi des amputations, tandis qu'aucun patient du 2ème groupe n'a eu d'opérations, ils ont prévenu leur médecin de tous les changements des températures des pieds.

### **Conclusion :**

Ceci nous montre que la prise des mesures de la température des pieds tous les jours est une étape très importante dans la prévention des complications du diabète et peut permettre d'éviter les amputations.

*Source : [www.diabetesincontrol.com](http://www.diabetesincontrol.com)*